

# PROGRAMMA SPRINGPLANK VOOR BUDDY'S

Sept 2024

Inspiratiebijeenkomst

Inspiratiebijeenkomst

Juli 2025



## Kick off

19 sept of 23 sept

- Programma introductie
- Rollen en verantwoordelijkheden
- Denk na over je ontwikkeldoelstellingen

## Coach training

½ dag coach training:  
Hierin ontwikkel je je coachingsvaardigheden

## Selectie

(Voor)selectie en Speeddate tussen buddy's en jongeren

## Praktijksessie

SWOM neemt je in een 2 uur durende sessie mee in de context van de jongeren. Dit vergroot het bewustzijn dat nodig is in je buddieschap.

## Optionele training

Optionele inspiratiesessies en training (leiderschap, beïnvloeden, transformatie)

## Zachte landing baan / stage

Helpen bij de opstart van de jongere in nieuwe baan/stage  
Waar mogelijk: meeloopdag voor buddy

## Afsluiting

Gezamenlijke, feestelijke afsluiting  
Wederzijdse waardering

# BUDDY PROGRAMMA MET VASTE EN OPTIONELE TRAINING SESSIES

Vast onderdeel

## Coaching

Training sessie – ½ dag

### Training gaat over:

Hierin leren buddy's hun coachingsvaardigheden te ontwikkelen.  
Ze leren hoe het coachingsframework GROW werkt en hoe ze het toe kunnen passen (niet alleen met je buddy, maar ook in gesprek met klanten en collega's)

### Competenties:

- Coachingsvaardigheden
- Toepassen GROW model
- Vaardigheden om relatie en vertrouwen op te bouwen

Vast onderdeel

## Motiverend beïnvloeden

Training sessie – ½ dag

### Training gaat over:

Motiverend beïnvloeden gaat over hoe krijg je mensen in beweging?  
Hoe creëer je draagvlak?

### Competenties:

- Beïnvloeden
- Overtuigen

Optioneel

## Impact Leiderschap

Training sessie – 2 uur

### Sessie gaat over:

Buddy's leren wat we verstaan onder (Sociale of Environmental) Impact. Ze leren ook over nieuwe visies op leiderschap die gaan over het bijdragen aan welzijn in organisaties of de samenleving als geheel

### Competenties:

- Het ontwikkelen van je eigen taal en visie op Impact

Optioneel

## Transformatie

Inspiratie bijeenkomst – 2 uur

### Sessie gaat over:

Hierin leren buddy's over transformatie – hoe pak je transformatie aan?  
Deelnemers aan deze sessie leren over de Theory U methode van Otto Scharmer (MIT professor) en zullen ervaring op doen met een interventie uit Theory U.

### Competenties:

- Begrip van het model van Theory U over het realiseren van transformatie in organisaties

Optioneel

## Persoonlijk leiderschap

Inspiratie bijeenkomst – 2 uur

### Sessie gaat over:

Hierin leren buddy's wat persoonlijk leiderschap is en kijken ze naar manieren om hun eigen talenten in te zetten

### Competenties

- Persoonlijk leiderschap
- Veerkracht – hoe bouw je veerkracht op?